

ASSOCIATION

CESAME ÉcoPhil⁹

SAISON 2025-2026

DANSE

Art & Poésie

PHILOSOPHIE

Réflexion citoyenne

NATURE

*Danser la vie
l'esprit en mouvement*



Une
longue
histoire

28
ANS

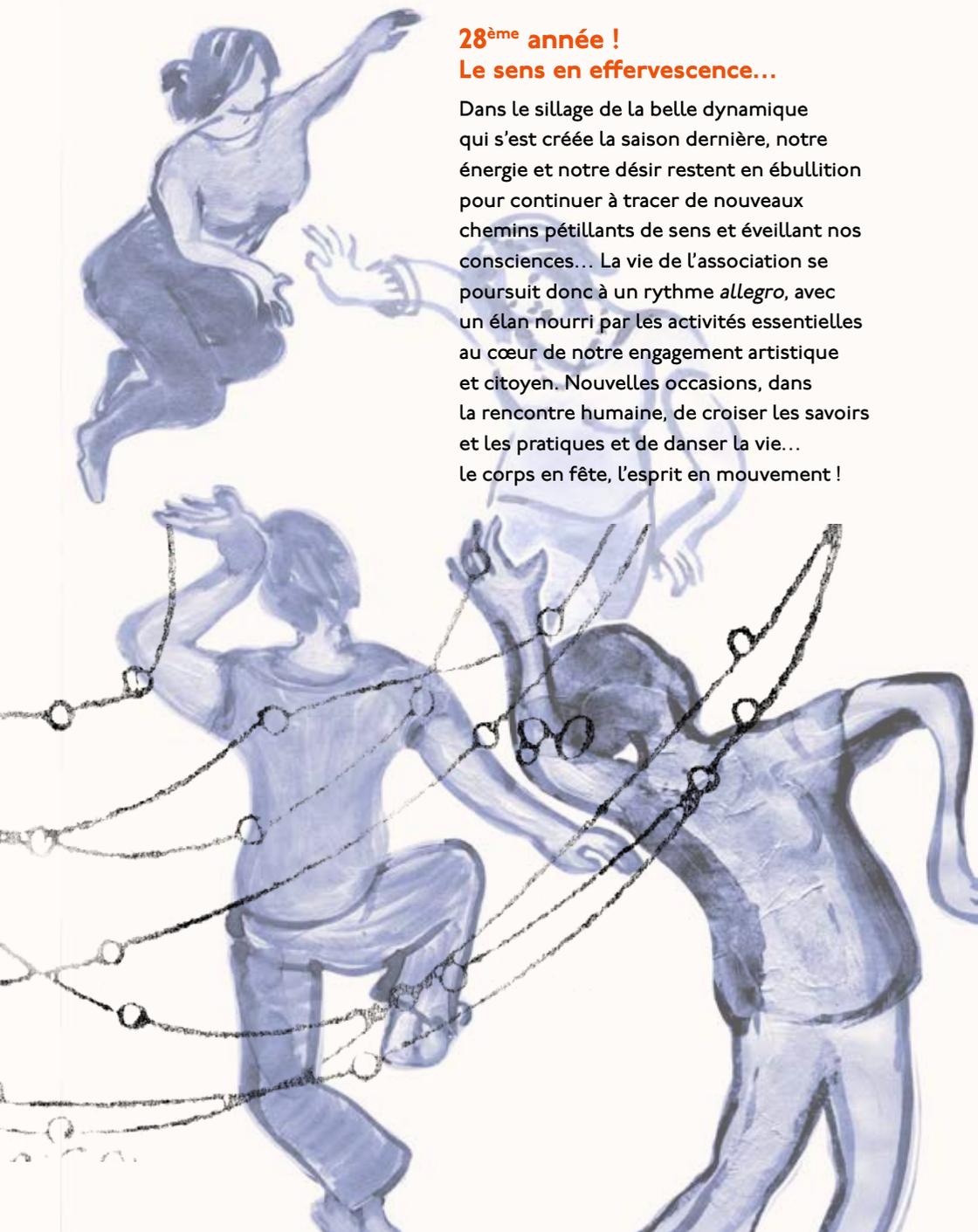
UNE AVENTURE HUMAINE, UN ÉLAN CRÉATEUR, DES GRAINES PHILO-ARTISTIQUES

CESAME

28^{ème} année !

Le sens en effervescence...

Dans le sillage de la belle dynamique qui s'est créée la saison dernière, notre énergie et notre désir restent en ébullition pour continuer à tracer de nouveaux chemins pétillants de sens et éveillant nos consciences... La vie de l'association se poursuit donc à un rythme *allegro*, avec un élan nourri par les activités essentielles au cœur de notre engagement artistique et citoyen. Nouvelles occasions, dans la rencontre humaine, de croiser les savoirs et les pratiques et de danser la vie...
Le corps en fête, l'esprit en mouvement !



DANSE & MOUVEMENT



DANSE

Dirigé et animé par **Ilaria Fontana**, danseuse-philosophe
et pédagogue de la danse
Avec **Stefan Alzaris**, philosophe-danseur

“ FAIRE GERMER LA GRAINE DE DANSE
QUI EST EN CHACUN ! ”

LES BALS D'ILARIA

Bals participatifs avec ateliers d'initiation

Un parcours ponctué d'animations dansantes – de la salsa au charleston, du disco à la soul, du swing au mambo, des danses trad' aux danses du monde... dans une ambiance conviviale, les pieds joyeux et les cœurs en fête !

Bal-Atelier Contemporain - Inspirations et explorations de la danse contemporaine

SAMEDI 22 NOVEMBRE ♦ 19H-22H ♦ TDT ♦ 15 €

Bal Disco Funky Soul - La fièvre du samedi soir, avec causerie, vidéos, soul train, chorégraphies

SAMEDI 24 JANVIER ♦ 18H30-22H ♦ SHA ♦ 12/15 €

Bal-Atelier à ATD - Rencontre des arts et des cultures avec ATD Quart Monde

SAMEDI 18 AVRIL ♦ 14H30-17H30 ♦ ATD (MONTREUIL)

BALS THÉMATIQUES DÉJÀ RÉALISÉS

Bal Jazz & Charleston "en verbe, en verve" - Avec causerie et vidéos sur l'histoire et la philosophie du jazz ♦ **Bal Trad'** - Une farandole de danses folk et traditionnelles du monde ♦ **Bal Poétique** - Avec nos poètes et artistes invités ♦ **Bal des Années Folles** - Avec chorégraphies, costumes et vidéos

Une philosophie de la danse

La danse est une philosophie en acte qui associe corps éveillé et esprit en mouvement, quête de soi et savoir-être ensemble.

Découvrez une manière de danser, libre et libératrice, pour exprimer sa singularité et ouvrir de nouveaux possibles. Explorez la danse comme expression de vie, pour vivre la joie de se sentir pleinement vivant et épouser l'élan printanier du mouvement créateur.





COURS HEBDOMADAIRES

COURS DE DO IN

**Les bienfaits du Do In, du Qi Gong et d'autres arts corporels
Mieux habiter son corps et revitaliser son être**

Le Do In, associé au Shiatsu, est une technique japonaise visant un bien-être global par une meilleure circulation de l'énergie. Il réunit des exercices d'assouplissement, d'étirement, d'automassage et de conscience corporelle.

MERCREDI ♦ 18H30-19H45 ♦ TDT ♦ 13 € / OUVERT À LA SÉANCE

PROJET

« Jazz en verbe »

Plongez dans l'esprit du jazz et l'univers afro-américain !

Bal Jazz

"en verbe, en verbe"

L'espace de l'ailleurs

Cours de Danse

« Jazz Charleston & Blues »

COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

« **Danser la vie, s'ouvrir au tout-monde !** »

Inspirations métissées : danses jazz, trad', africaine, de couple, danse-théâtre... tissées avec la philosophie et la poésie

Retour aux sources du mouvement pour réveiller un corps sensible et expressif. Jeux d'improvisation pour déployer une danse libératrice, une joie créatrice. Apprentissage de formes chorégraphiques variées. Se laisser traverser et se transformer, cultiver l'être-en-relation... le sens et les sens en effervescence !

MERCREDI ♦ 20H-21H30 ♦ TDT ♦ 15 € / FORFAIT TRIMESTRIEL OU ANNUEL

Corps délié-relié...

Mouvement solitaire-solidaire...

Danse singulière-plurielle...



STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE



DANSE

ATELIERS

Atelier Tenségrité, Ostéo-éveil & Danse

Animé par **Fabrice Baudart**, *pédagogue et danseur*, et **Ilaria Fontana**

**Une architecture dynamique du corps
pour un mouvement organique**

DIMANCHE 11 JANVIER ♦ 14H-18H30 ♦ SDA ♦ 35/40 €

Ateliers Danse contemporaine (en province)

Animés par **Ilaria Fontana**

Danser la vie : le mouvement créateur de soi

DIMANCHE 19 OCTOBRE ♦ ROYAN (CHARENTE-MARITIME)

SAMEDI 21 FÉVRIER ♦ ARPAILLARGUES (PRÈS D'UZÈS)

STAGE-RÉSIDENTIEL

Stage de danse contemporaine

Animé par **Ilaria Fontana** et **Stefan Alzaris**

L'élan créateur et la joie du mouvement (thème à préciser)

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 JUIN ♦ CUCQ (PRÈS DU TOUQUET) ♦ 90 €

ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

Stages de danse

Aux sources du mouvement - **La relation et l'écoute**

ExisTanza - **La danse des éléments et la poétique
de Bachelard : La Terre, l'Eau, l'Air, le Feu**

Danse-Thérapie - **Libérer l'être par le corps
en mouvement**

Danses re-belles & nomades - **Traversée,
errance, transformation**

Le champ des possibles

Parcours d'écoute musicale - Atelier Musique contemporaine
& Danse - Projets Charleston, Années Folles et Joséphine Baker -
Créations et animations chorégraphiques



PROJET

**" ExisTanza -
Danser la vie ! "
L'existence renouvelée
par la danse**



" ExisTanza " a été créé par Stefan Alzaris en 2014 à Micadances et s'est déployé sous forme de stages et de cours hebdomadaires. Projet philo-artistique qui mêle danse contemporaine et philosophie existentielle, il met en musique le corps et l'esprit et fait dialoguer le sens et l'expérience. Une recherche qui cultive connaissance de soi et sagesse de l'existence, à partir de la danse-improvisation, de la danse-théâtre et de la danse-thérapie. Un espace pour éveiller sa conscience et libérer l'être par la danse... Un temps pour explorer la danse comme philosophie en acte et pour vivre la philosophie par le corps en mouvement !

« Inspirations
d'ailleurs,
souffle d'ici »



Groupe Partages & Réflexion

Autour de : culture afro-
américaine, « condition
noire », *black feminism*,
esclavage, colonisation,
racisme, identité...

“ On ne peut pas changer
tout ce qu'on affronte,
mais rien ne peut changer
tant qu'on ne l'affronte pas. ”

James Baldwin

“ CHANGER
EN ÉCHANGEANT... ”

Édouard Glissant

L'ESPACE DE L'AILLEURS

PAROLES ET PRATIQUES EN ARCHIPEL

Imaginé et animé par **Ilaria Fontana**, *danseuse-philosophe*

Cultures du monde, entre Art et Philosophie

“ UN ICI TRAVERSÉ D'AILLEURS... ”

Gilles Baudry

Cours de Philosophie

James Baldwin, la vérité qui libère, l'art qui révèle - « *I am not your negro* » : démasquer les mythes, déconstruire les préjugés

LUNDIS ET SAMEDIS → VOIR PAGE 9

Séminaire Histoire & Philo

Un monde en nègre et blanc : la fabrique des races

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE ♦ 10H-17H ♦ ECL ♦ 40/45 € → VOIR PAGE 9

Atelier Art & Philo

Histoire(s) et philosophie du Bal - L'évolution du bal comme miroir des révolutions de la société

VENDREDI 6 FÉVRIER ♦ 19H-22H ♦ LPM ♦ 10/12 €

Atelier Témoignage & Réflexion

Quelle est ma place, moi créole, dans un monde façonné par l'entreprise coloniale ? - Écrire pour démêler les nœuds et retisser les fils, pour extraire la beauté des décombres

Animé par **Audrey Smith-Huynh**, *autrice, artiste et créatrice textile*

VENDREDI 13 MARS ♦ 19H30-22H ♦ CDS ♦ 10/12 €

ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

Cours de Philosophie & Ateliers Art-Philo

Léonora Miano - Une utopie post-occidentale ♦ **Martin Luther King**

Résister par l'amour et la dignité ♦ **Angela Davis** - *Black feminism*

Édouard Glissant - Tout-monde, créolisation et identité-relation

Joséphine Baker - Les Années Folles et le jazz ♦ **Les chanteuses**

de Blues - Femmes rebelles

ESPACE POÉTIQUE

VIVRE EN POÉSIE !

Imaginé et animé par **Stefan Alzaris**, philosophe-artiste

“UNE ÎLE. UNE ÎLE SEULEMENT
POUR AJOURER LA MER.”

Gilles Baudry

Alliés substantiels, sève et sens en effervescence

> 2025-26 - **Poète-compagnon & œuvre-compagne** :

Nimrod, poète, essayiste et romancier – **beauté d'exils** – auteur de *J'aurais un royaume en bois flottés* (Poésie/Gallimard), *Petit éloge de la lumière nature* (Obsidiane), *L'enfant n'est pas mort* (Bruno Doucey)

Lecture-Rencontre avec Nimrod

Lumière nature, royaume en bois flottés

VENDREDI 14 NOVEMBRE • 19H30-22H • CDS • 10/12 €

Séminaire par Nimrod (master class)

Aimé Césaire, poésie et politique : la terre et l'océan

SAMEDI 17 JANVIER • 10H-13H30 • ECL • 30/35 €

Espace Poétique – Après-midi festival

Avec **Nimrod**, poète et éditeur (Obsidiane / Le manteau et la lyre) et **Abdoul Ali War**, poète – **Yves Leclair**, poète, écrivain, essayiste, avec lecture et causerie : « d'Yves Bonnefoy à Pierre-Albert Jourdan » ; éditeur de poésie : **Gérard Martin** (L'Étoile des limites)

SAMEDI 28 MARS • 14H-19H • ECL

ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

Poètes-compagnons & œuvres-compagnes

2022-24 – **Jacques Darras**, écrivain, traducteur, essayiste – **poète de la fluidité** – auteur de *L'indiscipline de l'eau* (Poésie/Gallimard)

2021-22 – **Gilles Baudry**, moine-poète – **un lyrisme d'intériorité** – auteur de *Il a neigé tant de silence*, *Un silence de verdure*

Parmi les poètes déjà à l'honneur : **Danièle Corre**, **Michel Collot**, **Stève Wilfrid Mounquengui**, **Bernard Fournier**, **Joëlle Naïm**, **Céline De-Saër...**

ÉcoPhil



“...HABITER
POÉTIQUEMENT
LE MONDE...”

Conférence- diaporama

Victor Hugo, homme-océan, semeur d'éblouissements

VENDREDI 16 JANVIER

19H30-22H • CDS • 10/12 €

La COUPE – Cercle de l'Ouvert Poétique

Groupe Recherches & Partages

La coupe, c'est à la fois ce qui tranche et ce qui recueille...

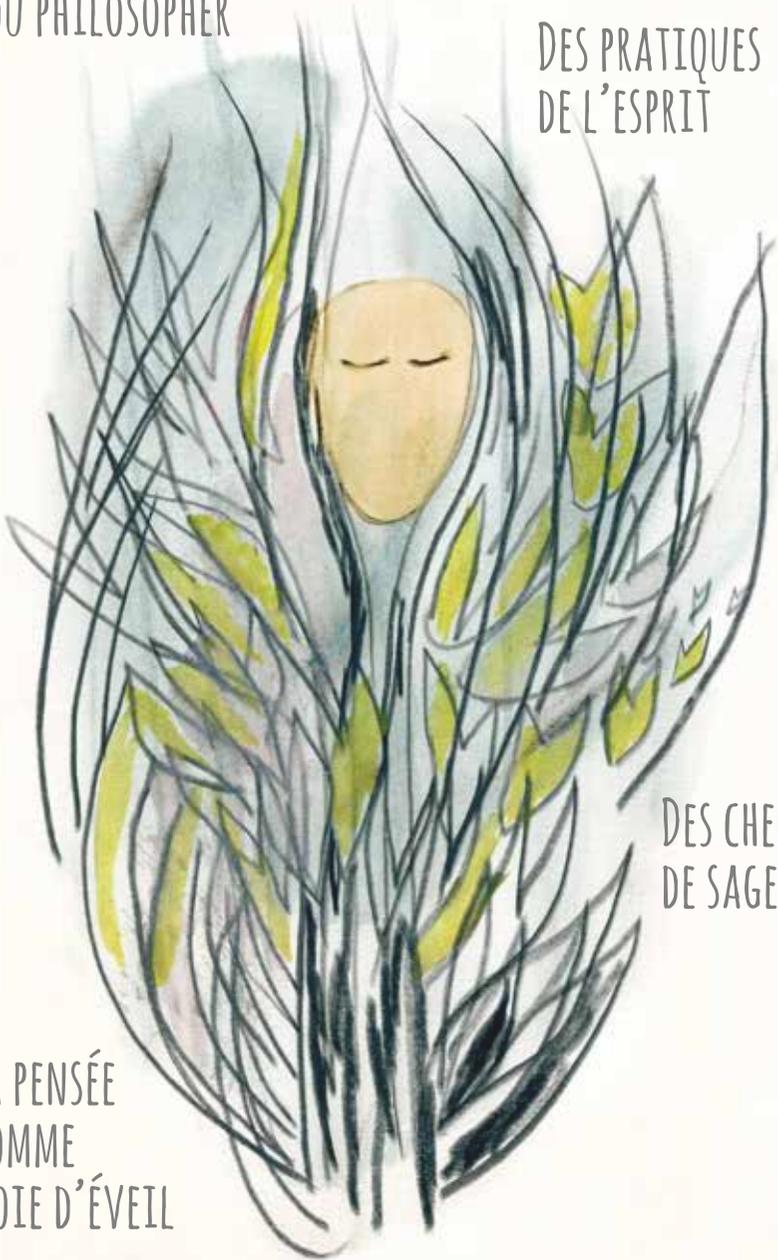
“ Le poème réanime le principe du courant vital qui nous traverse. C'est une joie. C'est un ravivement. ”

Jacques Darras

ÉcoPhil^o

L'ART DU PHILOSOPHER

DES PRATIQUES
DE L'ESPRIT



DES CHEMINS
DE SAGESSE

LA PENSÉE
COMME
VOIE D'ÉVEIL

L'ÉCOLE DE PHILOSOPHIE EXISTENTIELLE

Dirigée et animée par **Stefan Alzaris**, philosophe-artiste
Avec **Ilaria Fontana**, danseuse-philosophe

“ÉCLAIRCISSEMENT DU SENS,
ÉCLAIREMENT DE L'EXISTENCE”

COURS DE PHILOSOPHIE & ATELIER DE LECTURE

1^{ER} CYCLE *Les maîtres de la philosophie de l'existence*

« Introduction aux philosophies de l'existence : de Kierkegaard à Emmanuel Mounier »

COURS D'OUVERTURE : LUNDI 6 OCTOBRE

Kierkegaard, la vie en vérité et les trois stades de l'existence : esthétique, éthique et spirituel

SAMEDI 11 OCT ♦ LUNDIS 13 OCT ET 3 NOV

L'existence reconquise : de l'individu à la personne, du quotidien à l'authentique

Livre-compagnon : E. Mounier, *Introduction aux existentialismes* ;
penser avec Heidegger et Sartre, Karl Jaspers et Gabriel Marcel...

LUNDIS 17 NOV, 1^{ER} ET 15 DÉC, 12 ET 26 JAN, 9 FÉV ♦ SAMEDIS 31 JAN ET 14 FÉV

2^{EME} CYCLE *Pensées de l'ailleurs, paroles en archipel*

« James Baldwin, la liberté qui libère, l'art qui révèle »

« I am not your negro » : démasquer les mythes, déconstruire les préjugés

COURS D'OUVERTURE : LUNDI 23 MARS

LUNDIS 13 ET 20 AVRIL, 4 MAI, 1^{ER} JUIN ♦ SAMEDIS 9 MAI ET 6 JUIN

ÉcoPhil

SOIRÉE PORTES OUVERTES

Philosophie de l'existence : fonctionner ou exister ?

Présentation des activités danse,
philosophie et nature

VENDREDI 19 SEPTEMBRE

19H-22H ♦ ECL ♦ GRATUIT

◀ L'art de penser pour cultiver une sagesse de vie

LUNDI ♦ 19H30-21H30

SAMEDI ♦ 9H30-12H30

ECL ♦ TARIFS À PRÉCISER

Séminaire Histoire & Philo

Animé par Ilaria Fontana

Un monde en nègre et blanc : la fabrique des races

A partir notamment du livre
éponyme d'Aurélia Michel,
enquête historique
sur l'ordre racial

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

10H-17H ♦ ECL ♦ 40/45 €

Conférence- diaporama

**Victor Hugo, homme-
océan, semeur
d'éblouissements**

VENDREDI 16 JANVIER ♦
19H30-22H ♦ CDS ♦ 10/12 €

“L’HUMANITÉ
VIVANTE D’UN HOMME
DÉCLINE DANS LA MESURE
OÙ IL RENONCE
À LA PENSÉE.”

Hannah Arendt

STAGE WEEK-END

Week-end Philo à la campagne

**La raison sensible et la sagesse du désir
Vers une juste sensibilité : de l'émotion au sentiment**

En chemin avec **Les Stoïciens** et **Swâmi Prajnânpad**

DU JEUDI 14 AU DIMANCHE 17 MAI ♦ SEINE-ET-MARNE

ESPACE CRITIQUE

“Esprit critique et éveil de la conscience”

Un exposé à partir d'un livre et un débat de réflexion citoyenne

L'homme simplifié et l'emprise technicienne par Stefan Alzaris

VENDREDI 21 NOVEMBRE ♦ 19H30-22H ♦ ECL ♦ GRATUIT

**Hartmut Rosa, le monde indisponible : s'affranchir de
l'obsession du contrôle par la résonance** par Fabien Trestour

VENDREDI 9 JANVIER ♦ 19H30-22H ♦ ECL ♦ GRATUIT

**L'homme démantelé : comment le numérique consume
nos existences** par Cécile Vialle

VENDREDI 17 AVRIL ♦ 19H30-22H ♦ ECL ♦ GRATUIT

THÈMES DÉJÀ ABORDÉS

Miguel Benasayag ♦ **Aldo Leopold** ♦ **Global burn-out** ♦
Anselme Jappe ♦ **James C. Scott** ♦ **Décentrer l'Occident** ♦
Hannah Arendt et le cas Eichmann ♦ **George Orwell, 1984**



ÉCOPHIL' "HORS LES MURS"

LES TEMPS DU CORPS

Conférences

Spinoza : l'éthique de la joie et la puissance du désir

VENDREDI 28 NOVEMBRE ♦ 19H-21H ♦ TDC ♦ 15 €

Nietzsche : l'art dionysiaque et la vie-crétation

VENDREDI 23 JANVIER ♦ 19H-21H ♦ TDC ♦ 15 €

Séminaire-Atelier

Magie et existence : de l'art de la joie à la sagesse de l'émerveillement - Une initiation à la phénoménologie de **Vladimir Jankélévitch** à **Henri Maldiney**

SAMEDI 14 MARS ♦ 9H30-17H ♦ TDC ♦ 65 €

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

Goûters Philo

Graines de connaissance de soi et de sagesse existentielle
La vie de l'esprit et l'éthique de la liberté : art et engagement

3 SÉANCES ♦ MARDI OU JEUDI ♦ 14H-17H ♦ CDS

ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

Formation Philo-Thérapie - École des Apprentis-Sages

Cours de philosophie existentielle et de philo-thérapie

Parmi les thèmes : philosophies antiques (Socrate, Aristote, les Stoïciens) et orientales (taoïsme, soufisme) ; Spinoza : éthique de la joie et des vertus ; Nietzsche : nihilisme, sagesse tragique et grande santé ; « *global burn-out* » et thérapie situationnelle ; Bergson et Jankélévitch ; Lévinas : visage, fragilité et vulnérabilité ; Canguilhem et les normes ; Desjardins et Prajnânpad ; la joie d'amour ; penser la mort...

Stages Art-thérapie : La nature et les paysages comme ressource intérieure et soin de l'âme : éco-psychologie et éco-biographie ♦ **Biblio-thérapie et herméneutique existentielle** : la lecture, art de comprendre et exercice spirituel ♦ **Danse-Thérapie** : libérer son être par le corps en mouvement.

ÉcoPhil'



SÉMINAIRES

Kierkegaard, la vie en vérité et les trois stades de l'existence

SAMEDI 18 OCTOBRE ♦ 10H-18H
ROYAN (CHARENTE-MARITIME)

Nietzsche, l'art et la vie : sagesse du corps et sens de la terre

VENDREDI 1^{ER} MAI ♦ 10H-18H
CUCQ (PAS-DE-CALAIS)

" *L'art de vivre (la philosophie) a pour matière la vie de chacun.* "

Épictète

GÉO-POÉTIQUE



« Volcans, roches et paysages »

Une exploration sensible des visages de la Terre

La **géo-poétique** – entre géographie et géologie, nature et poésie – nous invite au voyage dans le temps et dans l'espace, entre roches et paysages, pour une heureuse alliance entre connaissance et émerveillement !

Sur la voie d'un réenchantement du monde...

« Je suis allé chercher des forces ailleurs, vers la couche profonde qui soutient tout. »

Yvon Le Men

DÉCOUVERTES NATURE & PHILOSOPHIE AU NATUREL

Dirigé et animé par **Stefan Alzaris**, *géo-philosophe et naturaliste*

Culture de la nature et conscience écologique

“ RETISSER LES LIENS AVEC LE VIVANT ”

GÉOPOÉTIQUE, GÉOLOGIE, VOLCANOLOGIE

Conférence-diaporama Géo-Poétique

Voyage au centre de la Terre : de Jules Verne aux géosciences

VENDREDI 12 DÉCEMBRE ♦ 19H30-22H ♦ ECL ♦ 12/15 €

Atelier-découverte Géo-Poétique

**Le temps profond de la Terre, une histoire géologique
Formation, structure et dynamique de notre planète**

SAMEDI 13 DÉCEMBRE ♦ 14H-18H ♦ CDS ♦ 25/30 €

Stage-découverte naturaliste

Minéralogie enchantée : les arcs-en-ciel du noir

NOUVEAU - Parcours 2 : « *Larmes d'Apache* »

SAMEDI 7 FÉVRIER ♦ 14H-18H ♦ CDS ♦ 25/30 €

Conférence-diaporama Géo-Poétique

Geopark Transmanche : géologie, paysages, pierres à bâtir

VENDREDI 20 MARS ♦ 19H30-22H ♦ CDS ♦ 12/15 €

Balade géopoétique à Montmartre

Son histoire, son âme artiste, ses curiosités géologiques

NOUVEAU – Parcours 4 : **Les feux de la révolution et**

la Commune de Paris : de Victor Hugo à Louise Michel

SAMEDI 11 AVRIL ♦ 10H-13H ♦ 12/15 €

Balade géopoétique à Boulogne-sur-Mer

De Wimereux à la pointe de la Crèche : poétique du rivage

DIMANCHE 3 MAI ♦ MATIN OU APRÈS-MIDI ♦ 12/15 €

CONNAISSANCE DU VIVANT

“ LES ROSEAUX PENSANTS ”

Atelier-découverte Géo-Poétique

Des volcans d'Ardèche aux merveilles du monde souterrain

SAMEDI 30 MAI ♦ 14H-18H ♦ MONTREUIL ♦ 25/30 €

Balade botanique et forestière

Se ressourcer en forêt, de l'observation à l'émerveillement :
arbres et plantes sauvages, inspirations romantiques

Animée par Stefan Alzaris, avec la participation d'Isabelle Picot-Hébert

DIMANCHE 7 JUIN ♦ 14H-18H ♦ FORÊT DE COYE ♦ 12/15 €

ACTIVITÉS DÉJÀ RÉALISÉES

LA FORET ET LE SAUVAGE

Stage d'abandon nocturne (Vosges du Nord)

Renouer avec le sauvage : expérience initiatique en forêt

La question du sauvage : de la naturalité au primordial

Avec Jean-Claude Génot, écologue, et Bernard Boisson

BOTANIQUE & PAYSAGE

Stages Botanique des Arbres - Reconnaître

les arbres ♦ La vie de l'arbre ♦ Le monde des conifères ♦
Arbres remarquables

Balade forestière - Arbres, sylviculture, imaginaires de la forêt

Balade aux Buttes-Chaumont - Art des jardins

PHILOSOPHIE DE LA NATURE

Stages de formation

Qu'est-ce que la nature ? Modes de rapport à la nature ♦ Éthique
de l'environnement : de l'anthropocentrisme à l'écocentrisme

Écopsychologie, renouer avec le sauvage ♦ Écosophie : éthique
de la terre et écologie profonde ♦ Le sentiment de la nature et

l'esthétique du paysage : approche sensible et poétique des éléments

Vivre et penser comme un arbre : philosophie du végétal

NATURE



“RENOUER AVEC
LA/SA NATURE”



“ Nous faisons périr
le corps de la nature
en oubliant que
c'est le nôtre. ”

Ibrahim al Koni

ACTIVITÉ DÉJÀ RÉALISÉE

VOYAGE-RÉSIDENTIEL EN BRETAGNE

Découvertes géopoétiques
sur la Côte de Granit Rose

A Trébeurden, sur les pas
de Kenneth White...

Animé par Stefan Alzaris, avec
la participation d'Odile Guérin,
géologue-géographe et auteure

UNE SEMAINE ♦ JUILLET 2025



CALENDRIER 2025-2026

LIEUX DES ACTIVITÉS

Carrefour des Solidarités [CDS]

145 rue de Crimée 75019 Paris
M° Laumière

Théâtre de la Terre [TDT]

1 passage du Buisson-Saint-Louis
75010 Paris
M° Belleville ou Goncourt

École Campus Langues [ECL]

61 bis Quai de Seine
75019 Paris - M° Riquet

Studio Danse Aïda [SDA]

27 rue de Tanger
75019 Paris - M° Stalingrad

Les Temps du Corps [TDC]

10 rue de l'Échiquier
75010 Paris
M° Strasbourg Saint-Denis
ou Bonne Nouvelle

Shakirail [SHA]

72 rue Riquet 75018 Paris
M° Max Dormoy,
Riquet ou La Chapelle

SEPTEMBRE

- Mer 17 Cours de Do In et de Danse contemporaine
(reprise cours hebdomadaires)
Ven 19 Soirée Portes Ouvertes Association & Philosophie

OCTOBRE

- Lun 6 Cours Philo d'ouverture « Philosophies de
l'existence : de Kierkegaard à Emmanuel Mounier »
Sam 11 Cours Philo « Kierkegaard » (1)
Lun 13 Cours Philo « Kierkegaard » (2)
Sam 18 Séminaire Philo (Rohan) « Kierkegaard, la vie en vérité
et les trois stades de l'existence »
Dim 19 Atelier Danse (Rohan)

NOVEMBRE

- Lun 3 Cours Philo « Kierkegaard » (3)
Ven 14 Lecture-Rencontre poétique avec Nimrod
Lun 17 Cours Philo « Philosophies de l'existence » (1)
Ven 21 Espace Critique « L'homme simplifié »
Sam 22 Bal Contemporain
Ven 28 Conférence TDC « Spinoza, l'éthique de la joie »

DÉCEMBRE

- Lun 1^{er} Cours Philo « Philosophies de l'existence » (2)
Dim 7 Séminaire Histoire & Philo « La fabrique des races »
Ven 12 Conférence Géopoétique « Voyage au centre
de la Terre »
Sam 13 Atelier Géo-Poétique « Formation et structure
de la Terre »
Lun 15 Cours Philo « Philosophies de l'existence » (3)

JANVIER

- Ven 9 Espace Critique « Le monde indisponible »
Dim 11 Atelier Tenségrité, Ostéo-éveil & Danse
Lun 12 Cours Philo « Philosophies de l'existence » (4)
Ven 16 Conférence « Victor Hugo, l'homme-océan »
Sam 17 Séminaire Poésie & Politique « Aimé Césaire »
Ven 23 Conférence TDC « Nietzsche, l'art et la vie-crédation »
Sam 24 Bal Disco Funky Soul
Lun 26 Cours Philo « Philosophies de l'existence » (5)
Sam 31 Cours Philo « Philosophies de l'existence » (6)

FÉVRIER

Ven 6	Atelier Art & Philo « Histoire(s) et philosophie du Bal »
Sam 7	Atelier Géo-Poétique « Minéralogie enchantée »
Lun 9	Cours Philo « Philosophies de l'existence » (7)
Sam 14	Cours Philo « Philosophies de l'existence » (8)
Sa 21 & Di 22	Atelier Danse & Atelier Philo (Arpaillargues)

MARS

Ven 13	Atelier Témoignage & Réflexion « Identité créole »
Sam 14	Séminaire-Atelier TDC « Magie et existence : joie et émerveillement »
Ven 20	Conférence Géopoétique « Géologie & paysages - Geopark Transmanche »
Lun 23	Cours Philo d'ouverture « James Baldwin » (I)
Sam 28	Espace Poétique

AVRIL

Sam 11	Balade géopoétique à Montmartre « Commune de Paris »
Lun 13	Cours Philo « James Baldwin » (2)
Ven 17	Espace Critique « L'homme démantelé »
Sam 18	Bal ATD Quart Monde
Lun 20	Cours Philo « James Baldwin » (3)

MAI

Ven 1 ^{er}	Atelier-Séminaire Philosophie (Cucq) « Nietzsche, le corps et la terre »
Dim 3	Balade géopoétique à Boulogne-sur-Mer
Lun 4	Cours Philo « James Baldwin » (4)
Sam 9	Cours Philo « James Baldwin » (5)
Jeu 14 au Dim 17	WE Philo à la campagne « La juste sensibilité : émotion et sentiment »
Sam 30	Atelier Géo-Poétique « Volcans d'Ardèche et monde souterrain »

JUIN

Lun 1 ^{er}	Cours Philo « James Baldwin » (6)
Sam 6	Cours Philo « James Baldwin » (7)
Dim 7	Sortie Nature « Forêt, arbres et plantes sauvages »
Date à préciser	Assemblée Générale et Fête de l'association (pour les membres)
Ven 26	Conférence « Philosophie de la danse » (Cucq)
Sa 27 & Di 28	Stage-Résidentiel de Danse contemporaine (Cucq)

Le montant de la participation aux activités s'adapte aux possibilités de chacun : tarifs réduits pour étudiants, chômeurs et « petits budgets »

Collaborations et partenariats

Organisation : Isabelle Picot-Hébert / Cécile Vialle / Léa Granmont / Daphné Guillemant

Informatique : Fabien Trestour, photos, responsable informatique & site web

Partenariats : Carrefour des Solidarités / Les Temps du Corps / L'École des Apprentis-Sages / Association Sportive de Cucq / Campus Langues

Communication et photos : Stella Pueyo, chargée de communication & photos / Yoan Castellani, chef de projet site web

Dessins : Jean-François Sarrazin / Sophie Blondelle / Joëlle Naim / Huguette Galante / Sophie Giret / Corrinna Bain

Crédits - p. II : « Collision » de Serge Saury-Poch, Ouzi Zur & Joëlle Naim (photo Bertrand Prévost), avec l'aimable autorisation de Joëlle Naim (Nappes-Mondes. Pour une géopoétique de la relation, Artéfiz Éd., 2015)

ADHÉSION À L'ASSOCIATION

- ♦ Membre "Soutien" : 15 €
- ♦ Membre Adhérent : 25 €
- ♦ Membre Actif : 35 €
- ♦ Membre Bienfaiteur : 50 € et +

Pour toute participation à plus d'une activité, l'adhésion est obligatoire. Adhésion à envoyer par chèque à l'ordre de « Association CESAME » accompagné de vos coordonnées (nom, prénom, adresse, téléphone, mail) sur papier libre à l'adresse : Association CESAME 20 quai de la Marne 75019 Paris



Stefan Alzaris

Philosophe-artiste, Docteur en philosophie, titulaire d'un DEA en psychologie cognitive et phénoménologie de l'art, il est **enseignant-chercheur** en philosophie existentielle et éthique du soin, à l'Université Paris-Sud et au sein des Hôpitaux (AP-HP, Compiègne), et **philo-thérapeute**. Il dispense des **formations en éthique** pour les enseignants et éducateurs, ainsi que pour les professionnels de la santé et du soin.

Passionné par la nature (arbres, forêt, géologie, volcans, insectes...) et l'esthétique paysagère, il anime des **promenades philo-nature** et des stages naturalistes.

Artiste magicien (spectacles, mise en scène et pédagogie), il est l'auteur de *Illusionnisme et Magie* (Flammarion, "Dominos", 1999). **Philosophe-danseur**, pédagogue de la danse, il anime des stages de danse contemporaine et danse-thérapie ; il déploie le projet «**ExisTanza** - Danser la vie ! »



Ilaria Fontana

Formée à la danse classique et jazz en Italie, elle est **danseuse contemporaine** en France. Elle étudie les **dances du monde** (traditionnelles, afro-latines, jazz-charleston) en lien avec leurs cultures et dispense des formations auprès des enseignants sur la **pédagogie** de la danse. Elle est diplômée en Do In et Shiatsu et s'est enrichie d'autres techniques corporelles (Qi Dance, Tai chi chuan, Qi Gong).

Philosophe autodidacte, elle anime des ateliers de philosophie et elle poursuit une recherche sur la philosophie de la danse ; elle est l'**auteur** de *La Fontaine dansante, chemins d'une vie qui danse*, (Éditivre, 2018). Elle développe le projet artistique « **Jazz en verve !** » autour de l'esprit jazz, du Charleston et des Années Folles. Elle cherche à retrouver le sens premier de la danse en tant que langage universel et expression de vie.



Isabelle Picot-Hébert

Pharmacienne de formation, passionnée de nature (botanique, forêt), elle est devenue une force vive de l'association et apporte, avec constance et générosité, son aide à l'organisation.

Cécile Vialle

Passionnée de philosophie, titulaire d'une maîtrise de l'Université de Nanterre, elle est cheffe d'entreprise et dirige l'École Campus Langues. Engagée dans le milieu associatif et la vie citoyenne locale, elle apporte sa riche expérience et son soutien précieux à l'association.



Intervenants et Artistes invités

Nimrod, poète, écrivain, essayiste • Yves Leclair, poète et essayiste • Gérard Martin, éditeur • Abdoul Ali War, poète • Alexis Audren, poète • Fabien Trestour, informaticien • Audrey Smith-Huynh, auteure et artiste • Fabrice Baudart, pédagogue et danseur • Daphné Guillemant, animatrice-nature || Jacques Darras, poète, essayiste et traducteur • Michel Collot, poète et essayiste, professeur à la Sorbonne • Stève Wilifrid MOUNGUENGUI, poète et éditeur • Bernard Fournier, poète-écrivain • Danièle Corre, poète • Christophe Arnaud, historien et auteur • Jean-Claude Génot, écologue et écrivain • Bernard Boisson, artiste photographe et écrivain • Yannis Constantinidès, philosophe, professeur à l'Université • Thierry Laugier, naturaliste

CESAME

Association CESAME / 'ÉcoPhil' - 20 quai de la Marne 75019 Paris - 01 42 01 08 65
passerelle@cesame.asso.fr / www.cesame.asso.fr