



Lieu des activités : Les Temps du Corps
10 rue de l'Échiquier 75010 Paris
01.48.01.68.28
<http://www.tempsducorps.org/activites-culturelles/chemins-de-philosophie.html>

 **ÉcoPhil'**
Association CESAME
www.cesame.asso.fr
01.42.01.08.65

Chemins de philosophie existentielle

La philosophie comme quête de sens et voie de sagesse

animés par **Stefan ALZARIS**, philosophe, artiste et naturaliste
Docteur en philosophie, enseignant-chercheur à l'Université et au sein des Hôpitaux

« *Semer des graines de sens pour récolter des perles de sagesse* »

Des **pratiques de l'esprit** pour apprendre à se connaître et s'accomplir dans son humanité
Un chemin de pensée pour forger des **clés de compréhension** de notre monde contemporain

PROGRAMME 2025-26

« *De l'éthique de la joie à la magie de l'existence* »

■ Conférence • 19h-21h – 15 €

Conférence 1 – Vendredi 28 novembre 2025, à 19h

« *Spinoza : l'éthique de la joie et la puissance du désir* »

Parmi les thèmes et concepts abordés : le maître-ouvrage de Spinoza, *l'Éthique*, son sens et sa finalité : construire une éthique, voie du bonheur – Une philosophie de l'immanence et de la réalisation de soi, ici et maintenant – Une anthropologie de la connaissance et de l'affectivité – « Le Désir est l'essence de l'homme » – Le sens du désir et sa réalisation, la recherche d'un bien véritable – De la servitude des passions à une éthique de la libération et à une sagesse de l'amour de la vie – *Une magie à l'œuvre* : la joie comme accroissement de la puissance d'exister

« *Pour qu'il y ait la joie éternelle de la création,
il faut aussi qu'il y ait les "douleurs de l'enfantement".* »

Nietzsche

Conférence 2 – Vendredi 23 janvier 2026, à 19h

« *Nietzsche : l'art dionysiaque et la vie-crétion* »

Parmi les thèmes et concepts abordés : la figure du philosophe-artiste – L'esprit tragique et le gai savoir : la proximité de l'abîme et du sens – « Le corps est la grande raison » – La volonté de puissance, la passion de connaître et le dépassement de soi – La joie du devenir, l'intensification de la vie – Dionysos : la puissance affirmative et l'ivresse créatrice – *L'amor fati* et l'amour de la nécessité – *L'art comme magie* : créer et se re-crétion, cultiver le feu-artiste, pour devenir vie-crétion

■ Séminaire-Atelier • 9h30-17h – 85/75/65 €

Chaque séminaire-atelier déploie un itinéraire qui mêle trois moments :

- 1) Enseignement philosophique et spirituel : exercice de pensée et de présence, apports conceptuels et connaissance de soi
- 2) Art de lire, de l'écoute et de la compréhension (à partir du corpus de textes) et initiation à la méthode de l'herméneutique existentielle : éclaircissement du sens, éclaircissement de l'existence
- 3) Pratique du dialogue et posture éthique ; appropriation existentielle pour nourrir sa recherche personnelle et son être intérieur

⇒ Un « Corpus de Textes de référence & Bibliographie » est remis à chacun des participants.

« Ainsi l'émerveillement n'est-il pas seulement lié à l'évènement, au pur présent, mais aussi à la perception du temps long et de l'immensité. À l'altérité toujours. »

Belinda Cannone

Séminaire-Atelier – Samedi 14 mars 2026, de 9h30 à 17h

« **Magie et existence, une initiation à la phénoménologie : de l'art de la joie à la sagesse de l'émerveillement** »

*En chemin avec poètes et phénoménologues, de **Vladimir Jankélévitch** à **Henri Maldiney***

- Une vie-crétion ou l'existence à l'œuvre : de l'art de la magie à la magie de l'existence
- Une voie de libération par la co-naissance : *co-naître* pour renaître ; l'art de la magie comme conversion à l'existence et initiation à la phénoménologie
- Se déprendre des deux unilatéralités : perception et intellection, les faits et les essences ; la crise de la représentation et la déprise du sujet
- "L'art est existence" : le faire-être créateur, l'évènement-avènement, la vérité du sentir, l'épreuve de l'altérité, la présence pure et la simplicité de l'être-là
- L'éclair poétique, le foyer de l'instant et la chance de la rencontre ; l'ouverture et l'évènement de l'apparaître : accueillir l'évènement, exister l'ouverture
- De l'extase de la raison à la raison émerveillée : la surprise du réel et l'existence à l'Impossible ; sur la voie d'un ré-enchantement du monde
- L'art du vide, re-crétion de soi : voie spirituelle entre Orient et Occident, chemin d'éveil – phénoménologie, arts chinois et taoïsme

« Le propre de l'art c'est d'ouvrir l'Oouvert. »

« Un évènement ne se produit pas dans le monde. Il ouvre un monde. »

Henri Maldiney



■ **L'animateur** : **Stefan ALZARIS**, *philosophe, artiste et naturaliste*

Docteur en philosophie, titulaire d'un DEA en psychologie cognitive et phénoménologie, il est professeur en philosophie existentielle et éthique du soin à l'Université Paris-Sud et au sein des Hôpitaux de Paris et Compiègne. Spécialiste de la philosophie comme exercice spirituel et voie de sagesse, il exerce une activité de philo-thérapeute. Il est aussi animateur-nature, artiste magicien et philosophe-danseur. Il anime depuis 27 ans l'Association CESAME ÉcoPhil' (école de philosophie existentielle, nature & géo-poétique).